

# アートヒルテニスアカデミー時間割

2013.6

	月	火	水	木	金	土	日
7:00							TJ BC D1 D2 7:00 S 9:00
8:00							
9:00			中級 9:00 S 10:45		中級 9:00 S 10:45	初心者 9:00 S 10:30	中級 9:00 S 10:30
10:00						TJ D1 9:00 S 10:15	J2 9:00 S 10:30
11:00			中上級 振替 11:00 S 12:45	中級 11:00 S 12:45	中上級 11:00 S 12:45	G 10:30 S 11:30	中級 10:45
12:00						TJ C 11:00 S 11:30	上級 11:00 S 12:45
13:00						R1 11:15 S 13:15	
14:00						TJ D2 11:15 S 13:15	初級 13:00 S 14:30
15:00		振替 14:00 S 15:45	上級 14:00 S 15:45	中上級 14:00 S 15:45		R2 13:30 S 15:30	R2 13:00 S 15:30
16:00	TJ E 16:00 S 17:30	O 16:00 S 17:00	R1 16:00 S 17:00	初心者 16:00 S 17:00		R1 16:00 S 17:00	TJ E 16:00 S 17:30
17:00	TJ C 17:30 S 19:30	TJ D1 17:00 S 19:00	J1 17:10 S 18:25	TJ E 17:00 S 18:00		G 17:00 S 18:00	中級 16:00 S 17:45
18:00		J1 17:10 S 18:25	TJ C 17:30 S 19:30	TJ D2 17:30 S 19:30	TJ C 17:30 S 19:30	TJ C 17:30 S 19:30	中級 17:30 S 19:45
19:00	TJ AB 19:00 S 21:00	TJ C 18:30 S 20:30	TJ AB 19:00 S 21:00	TJ A 18:00 S 20:00	TJ D2 18:00 S 20:00	TJ B 18:00 S 20:00	TJ A 17:45 S 19:45
20:00				J4 -2 18:00 S 20:00	TJ AB 19:00 S 21:00	J2 18:40 S 20:10	
21:00						J4 -2 18:00 S 20:00	
22:00							

木 木村コーチ   
 池 池谷コーチ   
 池 池城コーチ  
+ 土田コーチ   
 橋 橋爪コーチ

テニスアカデミー(一般レッスン)

初心者	ほとんど経験の無い、これからテニスを楽しみたいと思っいらっしゃる方。
初級	基本練習が中心。ラリーや簡単なゲームを楽しみます。
初中級	少し経験のある方で、基本練習を中心にラリー練習や基本的なゲームを楽しみます。
中級	サーブ&ボレーを取り入れた平行陣を中心に各ショットの基本練習とゲーム練習。
中上級	ラリーや平対平のスタイルを中心に各ショットの応用練習とフォーメーションの練習。
上級	実践練習を中心にダブルスゲームのフォーメーションや攻守のパターン等を練習。

ジュニアテニスアカデミー(ジュニアレッスン)

※対象年齢及び身長は目安となります。  
詳しくはお問い合わせ下さい。

PLAY&STAY プログラム(使用ボールがそれぞれ違います。)

R・・・レッドボールクラス (初心者) 4歳～(身長 ～125cm程度) 楽しく動きながらラリーが出来る程度。R-1は、より年少者向きです。
O・・・オレンジボールクラ(初心者) 7歳～(身長 120～125cm程度) 色々なショット練習をして、ダブルスが出来る程度。
G・・・グリーンボールクラス(初級者) 8歳～(身長 ～125cm程度) 色々な動きとボールの打ち分けを練習して、シングルスが出来る程度。

J1	イエローボール初心者大会参加スタート(準備)レベル。小学校中学年・高学年程度
J2	初心者大会レベル。小学校高学年程度。
J3	初心者大会上位入賞を目指すレベル。中・高生初心者の方もどうぞ。
J4	中・高生の県レベル。

トーナメントジュニア

元気で意欲のあるジュニア

TJ-Eクラス	小学3年生までのグリーンボール大会経験者。
TJ-Dクラス	初心者大会経験者。
TJ-Cクラス	県レベル上位を目指すジュニア。
TJ-Bクラス	関東上位を目指すジュニア。
TJ-Aクラス	全国出場・上位を目指すジュニア。